

Setmana Gran

**Del 19
al 23
d'octubre
de 2015**

Setmana

Una iniciativa de:



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
De 10 a 11h.	Provem Pilates	Fem un sabó de glicerina	Òpera i vellesa	Pintem un mur	Parlem de verdura i salut
D'11.15 a 12.15h.	Puc fer jo hipopressius?	Contes per viure millor	Ruta: Barcelona i el món de la salut a l'època medieval	Ungles per a tota la vida	Marxa nòrdica: un exercici global per a la salut
De 12.30 a 13.30h.	Taller de mel	Em queda bé?		Convertim un bocinet de fusta en una joia	
De 16 a 17h.	Descobreix els videojocs en salut, un canvi necessari	Gimnàstica mental	Fotografia, imatge i professió	Com caminar amb seguretat i no caure a la ciutat	
De 17.15 a 18.15h.	Recupera l'energia, la força i la vitalitat	Cinefòrum: <i>Vivir sin parar</i>	Xerrada: Vellesa versus bellesa en l'art	Cloenda "Qualitat de l'aire, meteorologia i salut" Amb Dani Ramírez	

**Les activitats es realitzaran al
c. Pujades, 350 3a planta**

**Inscripcions al 93.212.81.09
i a www.coib.cat**

Amb consells per a un envelliment saludable d'

